

Психодиагностика в критических жизненных ситуациях

ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ВИДЫ ЧС

- Чрезвычайная (экстремальная) ситуация (ЧС) – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Типы ЧС

- По источнику происхождения чрезвычайные (экстремальные) ситуации подразделяются на:
 - – ЧС техногенного характера;
 - – ЧС природного происхождения;
 - – ЧС биолого-социального характера.

Экстренная психологическая помощь оказывается людям в остром стрессовом состоянии (или ОСР – острое стрессовое расстройство). Это состояние представляет собой переживание эмоциональной и умственной дезорганизации.

Психодиагностика, психотехники воздействия и процедура оказания психологической помощи в экстремальных ситуациях имеют свою специфику

В частности, психодиагностика в экстремальных ситуациях имеет свои отличительные особенности. В этих условиях из-за нехватки времени невозможно использовать стандартные диагностические процедуры. Действия, в том числе практического психолога, определяются планом на случай чрезвычайных обстоятельств.

- Главными принципами оказания помощи перенесшим психологическую травму в результате влияния экстремальных ситуаций являются:
- безотлагательность;
- приближенность к месту событий;
- ожидание, что нормальное состояние восстановится;
- единство и простота психологического воздействия.

Особенности психологических последствий от разных видов ЧС

Тип 1. Краткосрочное, неожиданное травматическое событие.

Тип 2. Хроническое событие

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ ПТСР

- психодинамический,
- когнитивный,
- психосоциальный
- психобиологический подход
- мультифакторная теорию ПТСР.

- **ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ
РАССТРОЙСТВО:
МОДЕЛИ И ДИАГНОСТИКА**

Что такое ПТСР?

- **Психологические последствия травматического стресса в крайнем своем проявлении выражаются в посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР), возникающем как затяжная или отсроченная реакция на ситуации, сопряженные с серьезной угрозой для жизни или здоровья.**

Симптомы ПТСР

- 1) чрезмерное возбуждение (включая вегетативную лабильность, нарушение сна, тревогу, навязчивые воспоминания, фобическое избегание ситуаций, ассоциирующихся с травматической);
- 2) периодические приступы депрессивного настроения (притупленность чувств, эмоциональная оцепенелость, отчаяние, сознание безысходности);
- 3) черты истерического реагирования (параличи, слепота, глухота, припадки, нервная дрожь)

Специфические синдромы ПТСР

- Состояния:
- «солдатское сердце»,
- синдром выжившего
- флэшбэк-синдром
- проявления «комбатантной» психопатии
- синдром прогрессирующей астении
- посттравматические рентные состояния Эти состояния обладают определенной динамикой, в частности – посттравматическая симптоматика с возрастом может не только не ослабевать, а становиться все более выраженной.

Особенность ПТСР

Эти состояния обладают необычной динамикой, посттравматическая симптоматика с возрастом может не только не ослабевать, а становиться все более выраженной! (Это « роднит» ПТСР с органическим поражением ЦНС - чем дальше , - тем хуже и хуже)

Хуже всего травма нанесенная другим человеком! Хуже чем травма от стихии!

Виды ПТСР

В соответствии с особенностями проявления и течения различают выделяют :

- 1. Острое, развивающееся в сроки до трех месяцев;
- 2. Хроническое, имеющее продолжительность более трех месяцев;
- 3. Отсроченное, когда расстройство возникло спустя шесть и более месяцев после травматизации.

Средние показатели частоты ПТСР

- в условиях военного времени (15–30%)
- распространенности ПТСР в мирное время (0,5– 1,2%),
- высокие показатели распространенности ПТСР отмечаются только у жертв преступлений (15–50%).

Отличие СТРЕССА И ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА

- Стресс становится травматическим, когда результатом воздействия стрессора является нарушение в психической сфере по аналогии с физическими нарушениями.

В этом случае, нарушается:

структура «самости»,

когнитивная модель мира,

аффективная сфера,

неврологические механизмы, управляющие процессами научения, система памяти.

В качестве стрессора выступают – экстремальные кризисные ситуации.

4 характеристики психотравмы (по Ромуку).

- 1. Прошедшее событие осознается, то есть человек знает, что с ним произошло и из-за чего у него ухудшилось психологическое состояние.
- 2. Это состояние обусловлено внешними причинами.
- 3. Пережитое разрушает привычный образ жизни.
- 4. Прошедшее событие вызывает ужас и ощущение беспомощности, бессилия что-либо сделать или предпринять.

Динамика процесса психотравмы



ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ПТСР

DSM-II (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder)

- После войны во Вьетнаме до 1994 года

DSM-IV (DSM-IV, 1994)

- С 1994 года в США

Международный классификатор болезней МКБ-10, основной диагностический стандарт в европейских странах

- 1995 год, в том числе и в России.

Критерии ПТСР в МКБ-10

- А.** Больной должен быть подвержен воздействию стрессорного события или ситуации (как краткому, так и длительному) исключительно угрожающего или катастрофического характера, что способно вызвать общий дистресс почти у любого индивидуума.
- Б.** Стойкие воспоминания или «оживление» стрессора в навязчивых реминисценциях, ярких воспоминаниях или повторяющихся снах, либо повторное переживание горя при воздействии ситуаций, напоминающих или ассоциирующихся со стрессором.
- В.** Больной должен обнаруживать фактическое избегание или стремление избежать обстоятельств, напоминающих либо ассоциирующихся со стрессором.
- Г.** Любое из двух:
Психогенная амнезия, либо частичная, либо полная, в отношении важных аспектов периода воздействия стрессора.
Стойкие симптомы повышения психологической чувствительности или возбудимости (не наблюдавшиеся до действия стрессора), представленные любыми двумя из следующих:
 - а) затруднения засыпания или сохранения сна;
 - б) раздражительность или вспышки гнева;
 - в) затруднения концентрации внимания;
 - г) повышения уровня бодрствования;
 - д) усиленный рефлекс четверохолмия.

Дополнительные признаки:

Несколько диссоциативных симптомов:

субъективное переживание оцепенения, отчужденности или отсутствия эмоциональной реакции;

сужение поля сознания окружающей ситуации (состояние «оглушенности»);

дереализация;

деперсонализация;

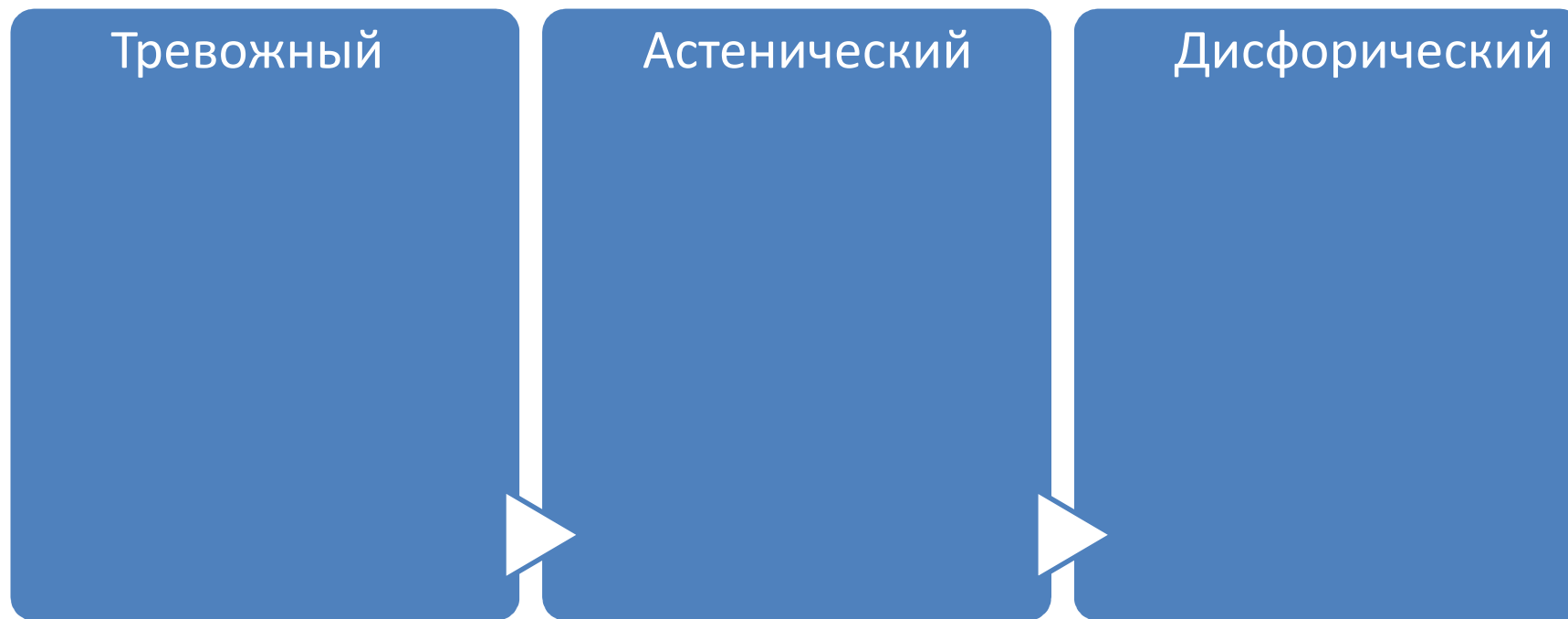
диссоциативная амнезия, например, неспособность вспомнить важный момент травмы.

Типы ПТСР по патологиям

Тревожный

Астенический

Дисфорический



МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПТСР

В мировой психологической практике для диагностики ПТСР разработан и используется громадный комплекс специально сконструированных клиничко-психологических и психометрических методик. Основным клиничко-психологическим методом выступает структурированное клиническое диагностическое интервью – СКИД (SCID – Structured Clinical Interview for DSM) и клиническая диагностическая шкала (CAPS – Clinical-administered PTSD Scale). СКИД включает ряд диагностических модулей (блоков вопросов), обеспечивающих диагностику психических расстройств по критериям DSM-IV (аффективных, психотических, тревожных, вызванных употреблением психоактивных веществ и т. д.). Конструкция интервью позволяет работать отдельно с любым модулем, в том числе и с модулем ПТСР. В каждом модуле даны четкие инструкции, позволяющие экспериментатору по мере надобности перейти к беседе по другому блоку вопросов. При необходимости для постановки окончательного диагноза могут привлекаться независимые эксперты. Авторами методики предусмотрена возможность ее дальнейших модификаций в зависимости от конкретных задач исследования.

ЕЩЕ методики

- шкала оценки тяжести воздействия травматического события (Impact of Event Scale-Revised, IOES-R);
- Миссисипская шкала для оценки посттравматических реакций; опросник Бека для оценки депрессии;
- опросник для оценки выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R (шкала Дерогатиса);
- шкала ПТСР из MMPI;
- шкала оценки тяжести боевого опыта Т. Кина.
- Опросник травматического стресса (ОТС) Котенева.

Психология преступности

- При попадании в группу человек переходит с индивидуального на групповой уровень организации своего поведения, в результате чего оно существенно меняется:
 - а) начинают работать социальные стереотипы;
 - б) возникает явление конформности к реакциям членам группы;
 - в) появляется чувство анонимности, а ответственность за индивидуальные действия смещается на всю группу;
 - г) начинает действовать феномен «сдвига к риску»

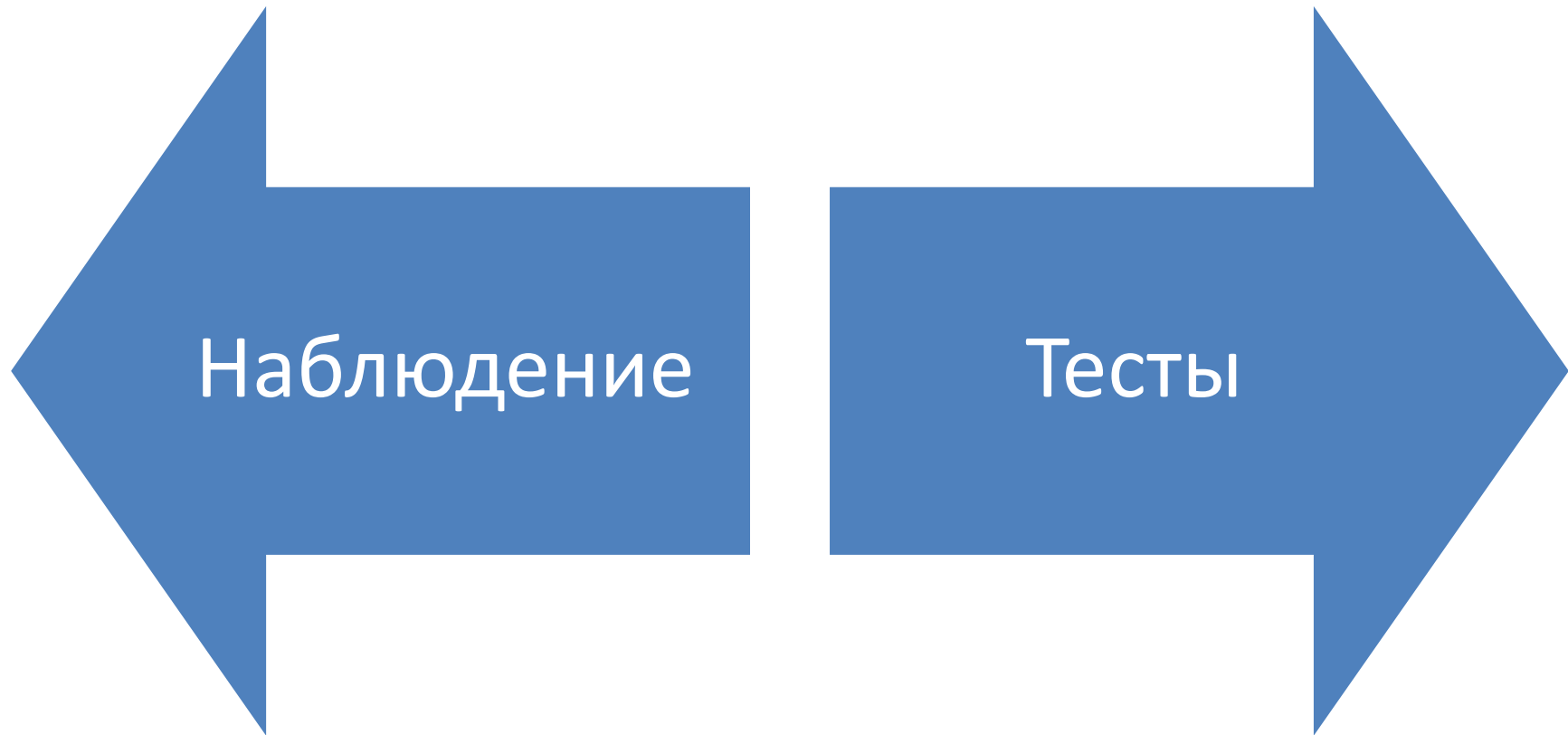
Личность преступника

- В структуре личности могут появиться такие потребности, которые не только не способствуют, но и препятствуют развитию личности и прогрессу общества. Эти потребности называют квазипотребностями.
- Интеллектуальные снижения
- Акцентуации

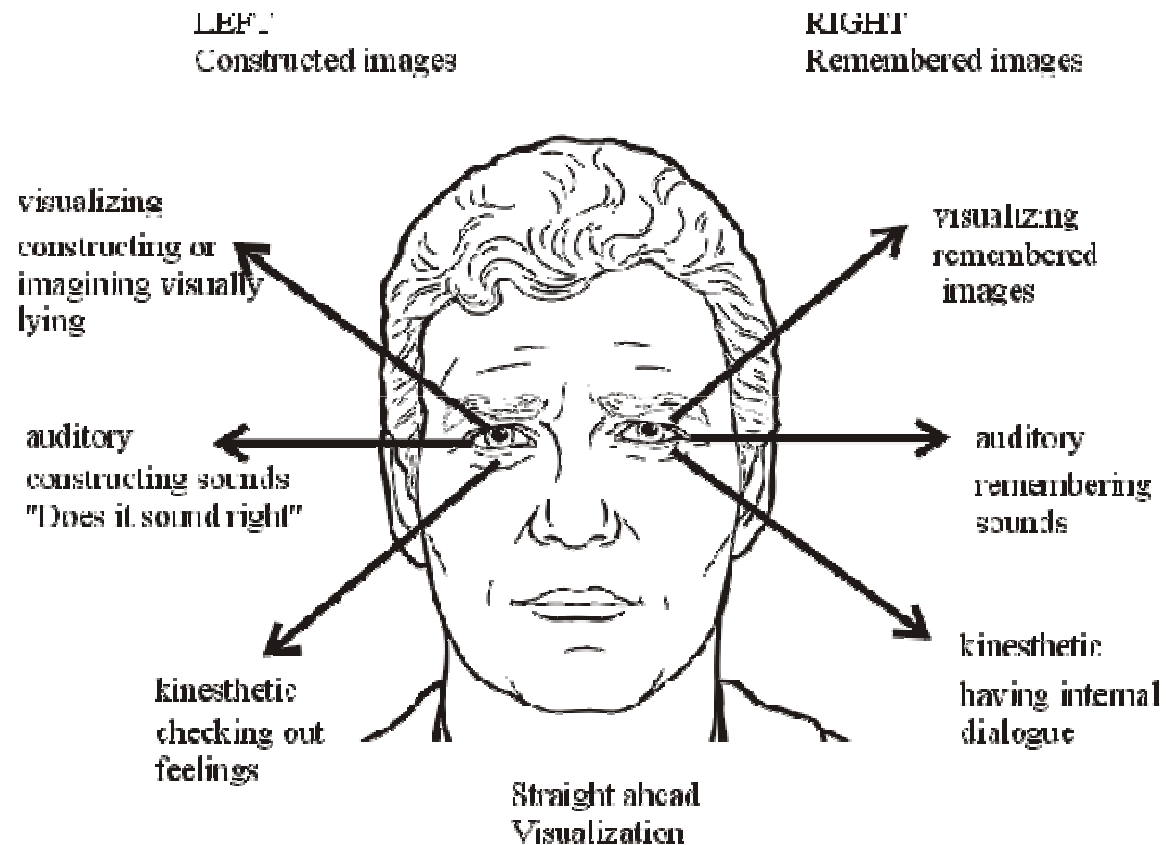
Наличие психопатологий у лиц с различными видами делинквентного поведения

№	Категория преступников	Доля лиц с нормальной выраженностью черт (%)	Доля лиц с наличием акцентуаций и характерологических отклонений (%)
1.	Насильственные преступления	7	93
2.	Корыстно-насильственные преступления	5	95
3.	Корыстные преступления	15	85
4.	Кражи всех видов	12	88
5.	Хищения государственного и общественного имущества	18	82
6.	Законопослушные граждане (контрольная группа)	68	32

Методы психологического профайлинга



Анализ глазодвигательных паттернов

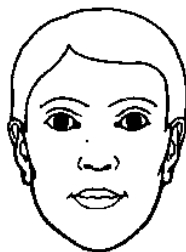


Eye positions as looking at another person

Направленность взгляда



Сконструированные
зрительные образы



Визуализация
(лишенная фокуса)



Вспоминаемые
зрительные образы



Сконструированные
звуки



Вспоминаемые звуки



Чувства и телесные
ощущения



Внутренний диалог

Признаки для наблюдения (Анализ НЛП – модальности)



Визуалы



Аудиалы



Кинестетики

Графологический анализ

- Анализ подписи
- Анализ почерка
- Анализ рисуночной деятельности

Анализ акцентуаций (по Кеттелу, по Леонгарду)



Типы террористов

Тип террориста	Мотивация	Признаки
Экзистенциал	феномен <i>экзистенции</i> , присущий всем людям — скрытой способности людей жертвовать своей жизнью ради Великой Цели или Ценности (детей, отечества, Бога, Святого и т.п.)	Нет явных психических отклонений, обычно отклонения в ценностно – нормативной сфере, высокий социальный статус, высокий интеллект
Психопат	инстинкт собственной смерти	Акцентуации, садомазохизм, предрасположенность с детского возраста, нервное поведение.
Суицидник	отсутствуют ценности и смысл жизни	Депрессивная симптоматика, астеничность
Инфантил	Примитивное верование в существование «того света», где будет полное изобилие всяческих удовольствий и радостей	Низкий интеллект, дебилность, эмоционально – волевые расстройства, внешняя инфантильность
Зомби	Жертвы манипулирования	Психическая и физическая зависимость
Черная вдова	Мотивы мести, возмещения	Часто алкоголизм
Солидарники	Мотивы солидарности с другими террористами	Сильная со – зависимость, традиционность, консерватизм.
Эксплуатируемые	Жертвы принуждения	Виктимность, наличие социальных проблем
Гибриды	Смешанная мотивация	Смешанные признаки

Что такое профайлинг?

- Профайлинг является одним из способов обеспечения безопасности, так как позволяет предотвратить противоправное действие посредством выявления потенциально опасных лиц и ситуаций.
- Выявление потенциально опасных лиц и ситуаций проводится по специальным технологиям, в основе которых лежит комплексный анализ таких значимых факторов как: внешность и поведение человека.
- Профайлинг, как один из способов по предотвращению противоправных действий, может применяться на *всех этапах, местах и мероприятиях* по обеспечению безопасности.
- В рамках профайлинга необходимо применение методов психологии в их прикладном аспекте, так как особый акцент делается здесь на процессах межличностного взаимодействия, на возможностях человеческого восприятия к считыванию внешней и внутренней информации, на формировании и развитии таких качеств как «наблюдательность», «проницательность», «коммуникабельность».

Таким образом, профайлинг заставляет более вдумчиво наблюдать и анализировать окружающую обстановку, поведение людей, искать подозрительные признаки и устанавливать причинно-следственные связи, нестандартно подходить к решению возникающих в работе проблем.

Цель обучения основам профайлинга:

- формирование компетенций, обеспечивающих оперативное распознавание лиц, вынашивающих противоправные замыслы, направленные на совершение террористических актов и экстремистскую деятельность.

Данная цель достигается реализацией целого ряда задач, среди которых:

- овладение технологиями оценки личности на основе визуальной психологической диагностики;
- овладение навыками противодействия психологическому воздействию со стороны потенциальных преступников;
- овладение навыками саморегуляции эмоциональных состояний в экстремальных ситуациях;
- овладение навыками руководства личным составом в экстремальных условиях;
- овладение навыками психологического воздействия на толпу;
- освоение техник и приемов установления и развития психологических контактов в служебной деятельности;
- овладение навыками распознавания потенциальных преступников по их словесному портрету и типологии поведения;
- формирование навыков использования приемов профайлинга для выявления и фиксации оперативно значимой информации при решении задач предотвращения угроз террористической и экстремистской направленности.

Цели профайлинга:

- **Цель обучения основам профайлинга:**
 - формирование компетенций, обеспечивающих оперативное распознавание лиц, вынашивающих противоправные замыслы, направленные на совершение террористических актов и экстремистскую деятельность.

Данная цель достигается реализацией целого ряда задач, среди которых:

 - овладение технологиями оценки личности на основе визуальной психологической диагностики;
 - овладение навыками противодействия психологическому воздействию со стороны потенциальных преступников;
 - овладение навыками саморегуляции эмоциональных состояний в экстремальных ситуациях;
 - овладение навыками руководства личным составом в экстремальных условиях;
 - овладение навыками психологического воздействия на толпу;
 - освоение техник и приемов установления и развития психологических контактов в служебной деятельности;
 - овладение навыками распознавания потенциальных преступников по их словесному портрету и типологии поведения;
 - формирование навыков использования приемов профайлинга для выявления и фиксации оперативно значимой информации при решении задач предотвращения угроз террористической и экстремистской направленности.

Материалы по профайлингу

- Профайлинг. Технологии предотвращения противоправных действий. Учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по спец. "Юриспруденция" и "Правоохранительная деятельность"
- Авторы: [Аминов И.И.](#), [Эриашвили Н. Д.](#), [Волынский-Басманов Ю.М.](#), [Волынский В.Ю.](#), [Каменева М.Е.](#)